

Утверждаю:

Исполнительный директор АНО ДОО «Акварель»

Н.А.Чижова



РЕЖИМ ДНЯ
в муниципальных группах АНО ДОО «Акварель»
(холодный период)

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55	8.25 - 8.55	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.40*	9.00 - 9.50*	9.00 - 10.00**	9.00 - 11.00**
Второй завтрак	9.40 - 9.50	9.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.50	10.00 - 12.15	10.50 - 12.30	11.00 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 - 12.15	12.15 - 12.30	12.30 - 12.40	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.50	12.30 - 13.00	12.40 - 13.10	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.10 - 15.00	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные и закаливающие процедуры	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Дополнительное образование, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры			15.15 - 16.00	15.15 - 16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20
Дополнительное образование, самостоятельная и организованная деятельность, чтение художественной литературы, игры, индивидуальная работа с детьми	15.50 - 16.45	15.50 - 17.00	16.20 - 17.00	16.20 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 18.10	17.00 - 18.20	17.15 - 18.45	17.15 - 18.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.10 - 19.00	18.20 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00

*Указана общая длительность, включая перерывы между занятиями

**Указана общая длительность, включая перерывы между занятиями и второй завтрак

Утверждаю:
Исполнительный директор АНО ДОО «Акварель»
Н.А.Чижова



РЕЖИМ ДНЯ
в коммерческих группах АНО ДОО «Акварель»
(холодный период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая - подготовительная группа
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00 - 8.30	8.20 - 8.55	8.25 - 8.55	8.25 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.30 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 10.10*	9.00 - 10.10*	9.00 - 11.00*	9.00 - 11.00*
Второй завтрак	9.20 - 9.30	9.40 - 9.50	9.50 - 10.00	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке. прогулка	10.10 - 11.30	10.10 - 12.05	11.00 - 12.15	11.00 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 11.45	11.50 - 12.15	12.15 - 12.30	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.20	12.15 - 12.50	12.30 - 13.00	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные и закаливающие процедуры.	15.00 - 15.15	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.15
Дополнительное образование, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры				15.15 - 16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	16.00 - 16.20
Дополнительное образование, самостоятельная и организованная деятельность, чтение художественной литературы, игры, индивидуальная работа с детьми	15.35 - 16.30	15.50 - 16.35	15.50 - 17.00	16.20 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30 - 18.00	16.35 - 18.30	17.00 - 18.45	17.15 - 18.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 - 19.00	18.30 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00

*Указана общая длительность, включая перерывы между занятиями и второй завтрак